

# ATNU REFUEL ELEKTROLYTTABS LIME

## Forfriskende brusetablet med elektrolytter til opblanding i vand

- Indeholder elektrolytter
- Egnet til mange forskellige aktivitetstyper
- Uden tilsat sukker - med et naturligt indhold af sukker

### ATNU elektrolyttabs lime:

ATNU elektrolyttabletter indeholder elektrolytter som natrium, magnesium og kalium, og bidrager til at opretholde væskebalancen i kroppen.

Under din træning øges dit væskebehov, fordi din krop begynder og svede. Din væskebalance er vigtig for at din krop kan fungere optimalt, og selv et mindre væsketab på 1-2 % vil kunne forringe din ydeevne med 10-30 %.

Så snart du træner skal du altid sørge for at få rigeligt med væske, og især når der er særligt varmt vejr og når du dyrker hård træning.

**Smag: Lime**

**Vægt: 84 gram**

**Antal tabletter: 20**

### Ingredienser:

Surhedsregulerende middel (citronsyre), natriumbikarbonat, natrium, magnesiumkarbonat, aroma, konsistensmiddel (sorbitol), kaliumklorid, majsstivelse, calciumkarbonat, steviolglykosider, L-askorbinsyre (Vitamin C), farve riboflavin (E101), maltodextrin, pyridoxin hydroklorid (Vitamin B6).

### Anbefalet brug:

Kom 1 tablet i 500 ml. vand, lad tabletten blive helt opløst. Brug efter behov for at opretholde et godt væske-, elektrolyt- og vitamin niveau. Maks 4 tabletter pr. dag.

Bør ikke bruges, hvis du er allergisk for nogle af ingredienserne i dette produkt. Overskrid ikke det anbefalet daglige forbrug. Opbevares et tørt og koldt sted. Opbevares utilgængeligt for børn.

| Næringsindhold/ Näringsinnehåll:                | Pr. 100 g            | Pr. tablet (4,2g)   | RI i % pr. tablet |
|-------------------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|
| Energi/Energy                                   | 749 KJ<br>(175 kcal) | 32 KJ<br>(7,4 kcal) | -                 |
| Fedt /Fett / Fat                                | < 0,1 g              | < 0,1 g             | -                 |
| heraf mættede fedtsyrer/Varav mättade fettsyror | < 0,1 g              | < 0,1 g             | -                 |
| Kulhydrat/Karbohydrat/Kolhydrat                 | 14 g                 | 0.6 g               | -                 |
| heraf sukkerarter/varav sockerarter             | 1,1 g                | < 0,1 g             | -                 |
| Protein                                         | < 0,1 g              | < 0,1 g             | -                 |
| Salt                                            | 22,4 g               | 0.94 g              | -                 |
| heraf natrium/natrium                           | 8,929 mg             | <b>375 mg</b>       | -                 |
| <b>VITAMINS AND MINERALS</b>                    |                      |                     |                   |
| Calcium                                         | 417 mg               | 17,5 mg             | 2%                |
| <b>Magnesium</b>                                | 2,024 mg             | <b>85 mg</b>        | <b>23%</b>        |
| Kalium /potassium                               | 2,500 mg             | 105 mg              | 5%                |
| <b>Vitamin B6</b>                               | 6,0 mg               | <b>0,25 mg</b>      | <b>18%</b>        |
| Vitamin C                                       | 190 mg               | 8,0 mg              | 10%               |