

ATNU REFUEL ELEKTROLYTTABS RASPBERRY

Forfriskende brusetablet med elektrolytter til opblanding i vand

- Indeholder elektrolytter
- Egnet til mange forskellige aktivitetstyper
- Uden tilsat sukker - med et naturligt indhold af sukker

ATNU elektrolyttabs raspberry:

ATNU elektrolyttabletter indeholder elektrolytter som natrium, magnesium og kalium, og bidrager til at opretholde væskebalancen i kroppen.

Under din træning øges dit væskebehov, fordi din krop begynder og svede. Din væskebalance er vigtig for at din krop kan fungere optimalt, og selv et mindre væsketab på 1-2 % vil kunne forringe din ydeevne med 10-30 %.

Så snart du træner skal du altid sørge for at få rigeligt med væske, og især når der er særligt varmt vejr og når du dyrker hård træning.

Smag: Raspberry

Vægt: 84 gram

Antal tabletter: 20

Ingredienser:

Surhedsregulerende middel (citronsyre), natriumbikarbonat, natriumklorid, magnesiumkarbonat, aroma, konsistensmiddel (sorbitol), kaliumklorid, majsstivelse, calciumkarbonat, steviolglykosider, sødemiddel stevia, rødbedesaft pulver, L-askorbinsyre (Vitamin C), pyridoxin hydroklorid (Vitamin B6).

Anbefalet brug:

Kom 1 tablet i 500 ml. vand, lad tabletten blive helt opløst. Brug efter behov for at opretholde et godt væske-, elektrolyt- og vitamin niveau. Maks 2 tabletter pr. dag.

Bør ikke bruges, hvis du er allergisk for nogle af ingredienserne i dette produkt. Overskrid ikke det anbefalet daglige forbrug. Opbevares et tørt og koldt sted. Opbevares utilgængeligt for børn.

Næringsindhold/ Näringsinnehåll:	Pr. 100 g	Pr. tablet (4,2g)	RI i % pr. tablet
Energi/Energy	689 KJ (161 kcal)	29 KJ (7 kcal)	-
Fedt /Fett / Fat	< 0,5 g	< 0,5 g	-
heraf mættede fedtsyrer/Varav mättade fettsyror	< 0,1 g	< 0,1 g	-
Kulhydrat/Karbohydrat/Kolhydrat	19 g	0.8 g	-
heraf sukkerarter/varav sockerarter	<0,9 g	< 0,5 g	-
Protein	< 0,5 g	< 0,5 g	-
Salt	22,5 g	0.95 g	-
heraf natrium/natrium	8,929 mg	375 mg	-
VITAMINS AND MINERALS			
Calcium	417 mg	17,5 mg	2%
Magnesium	2,024 mg	85 mg	23%
Kalium /potassium	2,500 mg	105 mg	5.3%
Vitamin B6	6,0 mg	0,25 mg	18%
Vitamin C	190 mg	8,0 mg	10%